

NÚMERO 50



PSYCHOLOGICA

IMPrensa DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FACULDADE DE PSICOLOGIA E DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Instrumento de Avaliação da Qualidade de Vida (IAQdV) – Estudo de Validação para a População Idosa Portuguesa¹

A. M. Fonseca², M. V. Nunes³, L. Teles⁴, C. Martins², Constança Paúl⁴ & Alexandre Castro-Caldas³

O constructo Qualidade de Vida assumiu crescente relevância com a consciencialização de que “curar” uma doença não é o único resultado das intervenções de saúde. Torna-se importante possuir um instrumento de avaliação da qualidade de vida que seja apropriado, a nível psicométrico, para a avaliação do impacto de programas de intervenção na área da saúde. Foi realizada a validação para a população idosa portuguesa de um instrumento australiano de avaliação de Qualidade de Vida, o *The Assessment of Quality of Life Instrument (AQoL)*. Foram respeitadas as características da versão australiana na adaptação (factores e número de itens). A variância explicada pelos diferentes factores apresenta diferenças relativamente à versão original, sinalizando a seguinte ordem de valorização dos factores associados pelo IAQdV à qualidade de vida dos idosos portugueses: *Vida independente* > *Bem-estar psicológico* > *Sentidos* > *Doença* > *Relações sociais*. São discutidas variáveis condicionantes da qualidade de vida percebida nesta amostra.

PALAVRAS-CHAVE: Qualidade de Vida; Saúde; Envelhecimento.

1. Introdução

O processo de envelhecimento tem vindo a ser crescentemente estudado nas sociedades ocidentais, em parte devido a mudanças conceptuais na forma como se encara o próprio envelhecimento e a velhice (Fonseca, 2006) mas, sobretudo,

1 Projecto Caracterização de Perfis de Envelhecimento na População Portuguesa Normal, financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, no âmbito do Financiamento de Projectos de Investigação em Neurociências (Área do Envelhecimento). Endereço para correspondência: António M. Fonseca. Faculdade de Educação e Psicologia, Universidade Católica Portuguesa - Centro Regional do Porto. Rua Diogo Botelho, 1327, 4169-005 Porto (afonseca@porto.ucp.pt)

2 Universidade Católica Portuguesa - Faculdade de Educação e Psicologia

3 Universidade Católica Portuguesa - Instituto de Ciências da Saúde

4 Unidade de Investigação e Formação em Adultos e Idosos